

IV Congreso Virtual Internacional de Enfermería en Salud Mental

IMPACTO PSICOLÓGICO Y SOCIAL DEL PROCESO DE ENFERMAR Y LA HOSPITALIZACIÓN.

Autores: Segura-Molina, Ana Belén; López-Rodríguez, Ana Isabel; Galera-Guzmán, M^a del Carmen.

INTRODUCCIÓN

El proceso de enfermedad y la hospitalización produce un impacto en el paciente y en su entorno, supone un acontecimiento estresante que puede desencadenar una situación de máxima vulnerabilidad y crisis. Enfermar supone enfrentarse a un mundo hasta entonces desconocido y negado. Todo individuo cuando enferma experimenta una serie de reacciones emocionales ante la enfermedad. La hospitalización representa un desafío a la capacidad de adaptación aun medio desconocido y en unas condiciones espacialmente estresantes. El estrés emocional que el paciente puede sentir durante la hospitalización, puede ser resultado de la exposición de un entorno desconocido, procedimientos, normas, rutinas, materiales y gente con las que no están habituados.

Nuestro objetivo es aproximar a profesionales de la salud las el impacto psicosocial del proceso de hospitalización y de las principales situaciones de enfermedad.

METODOLOGÍA

Se ha realizado una revisión de la literatura científica sobre las características de los procesos de hospitalización y enfermedad. Para ello hemos realizado una búsqueda de información en las bases de datos MedLine y Cuiden, que se amplió con el buscador "google académico" usando como descriptores "hospitalización", "enfermedad" y "impacto psicosocial", y como criterios de inclusión que se tratasen de publicaciones en español o inglés de la última década, encontrando 25 publicaciones de las cuales hemos revisado los 5 mejores para nuestro trabajo.

RESULTADOS

PROCESO HOSPITALIZACIÓN

EXTRAÑAMIENTO
IGNORANCIA
ADAPTACIÓN
CAMBIO DEHÁBITOS COMPORTAMENTALES
PÉRDIDA DE INTIMIDAD Y PRIVACIDAD
PÉRDIDA DEL CONTROL DE LAS ACTIVIDADES
DESPERSONALIZACIÓN
DEPENDENCIA OBLIGADA DEL PERSONAL HOSPITALARIO
SEPARACIÓN Y AISLAMIENTO DEL ENTORNO
PÉRDIDA TOTAL O PARCIAL DEL APOYO SOCIAL

RESPUESTA DEL ENFERMO A LA HOSPITALIZACIÓN

FACTORES QUE INFLUYEN:

- FACTORES PERSONALES: edad, sexo, experiencias previas
- FACTORES SOCIOCULTURALES: significado de la enfermedad, rol y estatus
- FACTORES RELACIONADOS CON LA ENFERMEDAD
- FACTORES RELACIONADOS CON LA ORGANIZACIÓN HOSPITALARIA

RESPUESTAS QUE DIFICULTAN LA ADAPTACION DEL ENFERMO AL HOSPITAL Y AFECTAN LA RELACION CON EL PERSONAL HOSPITALARIO

- DESPERSONALIZACIÓN
- INDEFENSIÓN
- REACTANCIA

CARACTERÍSTICAS PSICOSOCIALES DE LAS PRINCIPALES SITUACIONES DE ENFERMEDAD

La enfermedad es la pérdida del bienestar físicos, mental y social, evidenciado en la literatura científica como un proceso de pérdida de función, de rol, de estatus y de relaciones y lazos afectivos; cuyas características van a depender de la situación de enfermedad aguda, crónica o terminal.

ENFERMEDAD AGUDA

- Aparece de forma brusca, poco después de exponerse a la causa
- Duración corta seguida de una recuperación o de una terminación brusca con la muerte.
- Atribuible a causas concretas e identificables.
- Supone un ataque brusco a la normalidad, una alteración imprevista de la vida del sujeto.
- Puede convertirse en una enfermedad crónica.
- Implica una ruptura súbita del transcurrir cotidiano que compromete tanto las funciones orgánicas como las psicológicas.
- Tiene como efecto:
 - Angustia y ansiedad
 - Pasividad y dependencia



ENFERMEDAD CRÓNICA

- Trastorno orgánico funcional que obliga a una modificación del modo de vida del paciente y que es probable que persista durante largo tiempo.
- La situación central a la que habrá de enfrentarse el enfermo será la readaptación.
- Requieren entrenamiento específico del paciente y de su familia para asegurar su cuidado.
- Precisan largos periodos de cuidados y tratamiento para su control y paliar los efectos de la enfermedad.
- El proceso transcurre entre periodos de remisión y periodos de exacerbación
- Conlleva, dolor, mutilación y sentimientos de pérdida tanto en el área personal, como familiar y social.
- Características de la enfermedad crónica:
 - Son permanentes e irreversibles y cursan con alteraciones residuales.
 - Son multicausales y no contagiosas, se abordan desde un enfoque multidisciplinar.



ENFERMEDAD TERMINAL

- Presencia de una enfermedad avanzada, progresiva e incurable.
- Falta de posibilidades razonables de respuesta al tratamiento específico.
- Presencia de numerosos problemas o síntomas intensos, múltiples y multifactoriales y cambiantes.
- Gran impacto emocional en paciente, familia y equipo terapéutico, muy relacionado con la presencia, explícita o no, de la muerte.
- Pronóstico de vida limitado.
- El abordaje de la enfermedad y del enfermo terminal es paliativo.
- El principal objetivo es el confort del enfermo y familia.
- Se plantea desde una perspectiva de atención integral que considera los aspectos físicos, emocionales, sociales y espirituales, por un equipo multidisciplinar.
- Se aborda como atención individualizada y continuada.
- La unidad del tratamiento son el enfermo y la familia.
- Se puede abordar tanto en el ámbito hospitalario como o domiciliario.



CONCLUSIONES

La enfermedad y la hospitalización son procesos con alta incidencia y con repercusiones psicológicas y sociales para el enfermo y su entorno. Por tanto los profesionales de la salud deben conocer las características de estos procesos con el fin de garantizar una asistencia de calidad y una mayor seguridad asistencial garantizando el equilibrio psicosocial en las situaciones de cambio vital.

REFERENCIAS

Jiménez Jiménez Cristóbal. (2001) Ciencias Psicosociales Aplicadas a la Salud II. (2ª ED.) Servicio de Publicaciones. Universidad de Córdoba. Córdoba.

Nieto Munuera J, Abad Mateo M.A., Esteban Albert M. Tejerina Arreal M. (2004). Psicología para Ciencias de la Salud . McGraw-Hill/Interamericana de España. Madrid.



7 al 21
de mayo,
2018

IV Congreso Virtual Inter-
nacional de Enfermería
en Salud Mental